TINGKAT AKURASI SPIKE PADA SISWA AKADEMI BOLA VOLI BULELENG

SKRIPSI

OLEH:
I WAYAN SURYA PRAMA TEGUH ANANTA
2216041012

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA (S1)
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunaan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitias dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Balai Besar Sertifikasi Elektronik



- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunaan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitias dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Balai Besar Sertifikasi Elektronik

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA PENDIDIKAN

Menyetujui

Pembimbing I	Prof. Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd. NIP.197608272006041001
Pembimbing II	I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd. NIP.197905132006041002

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunaan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitias dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Balai Besar Sertifikasi Elektronik

Skripsi oleh I Wayan Surya Prama Teguh Ananta ini
telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 21 Oktober 2026

Dewan Penguji

Ketua	Dr. Luh Putu Tuti Ariani, S.Pd., M.Fis. NIP.197812142001122001
Anggota	Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A. NIP.197806012001122001
Anggota	Prof. Dr. Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd. NIP.197608272006041001
Anggota	I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd. NIP.197905132006041002

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunaan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitias dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Balai Besar Sertifikasi Elektronik

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan

Menyetujui

Ketua Ujian	Dr. I Gede Suwiwa, S.Pd., M.Pd. NIP.198501172008121001
Sekretaris Ujian	Dr. Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd. NIP.197711152001121001

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP.196805172001121001

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunaan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE - BSSN, validitias dokumen elektronik ini bisa dicek menggunakan aplikasi mobile VeryDS oleh BSrE
- Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan elektronik yang keabsahannya dapat diakses melalui scan QRCode yang terdapat pada sertifikat ini.

Balai Besar Sertifikasi Elektronik

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul " Tingkat Akurasi Spike pada Siswa Akademi Bola Voli Buleleng " beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 15 November 2026



Yang membuat pernyataan,

I Wayan Surya Prama Teguh Ananta

NIM 2216041012

MOTTO

“Aku Membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia,
Jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya
Don’t worry moms ur Boy is a fighter”
(Penulis)

“ Dan bila mana kini kau di sisihkan di pandang sebelat mata, Masa depan mu di ragukan kau jangan tumbang genggam harapan percayalah nanti engkau pasti berarti”
(-The cloves & the tobaco -)

“Aku terlahir sebagai lelaki luka derita ku hantam sendiri, Sekeras apapun takdir yang ku jalani aku sang perintis bukan pewaris , Ada harapan yang tak pernah terucap,dari mulut berandal ini, ada air mata yang tak pernah jatuh walapun punggung semakin rapuh”
(-MCPR-)

“Suatu saat nanti kan ku gantikan tugasmu ayah,doakan aku ibu restumu serati langkahku , Ayah dengarkan lah bahagia pasti datang percayalah . Ibu engkau kuatkan aku, Ibu jangan khawatir aku bukan si kecil yang selalu di manja ibu, aku si pemberani harapan ibu.”
(-Karna mereka-)

“Semua jatuh bangunmu, hal yang biasa
Angan dan pertanyaan, waktu yang menjawabnya
Berikan tenggat waktu, bersedih lah secukupnya
Rayakan perasaanmu sebagai manusia”
(-Mata Air- Hindia-)

“Sekian Terimakasih”
(-The jeblogs & Lealona-)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Tingkat Akurasi Spike Pada Siswa Akademi Bola Volly Buleleng " tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Ilmukeolahragaan , Fakultas Olahraga dan Kesehatan , Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai tantangan dan keterbatasan. Namun, berkat tuntunan, anugerah, serta bimbingan dari Ida Sang Hyang Widhi Wasa, disertai dukungan, bantuan, arahan, motivasi, dan kerja sama dari berbagai pihak, skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyusunan skripsi ini kepada :

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan., M.PD., Rektor Universitas Pendidikan Ganesha (Undiksha), yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan (FOK), Jurusan Ilmu Keolahragaan, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
2. Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or., selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Undiksha atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. Gede Eka Budi Darmawan, S.Pd., M.Or., selaku Ketua Jurusan Ilmu Keolahragaan yang telah membantu di Jurusan Ilmu keolahragaan.
4. Dr.Syarif Hidayat, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah memberikan motivasi dan saran dalam pembuatan skripsi.
5. Prof.Dr.Made Agus Dharmadi, S.Pd., M.Pd_sebagai Dosen Pembimbing I serta sebagai Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan

bimbingan, saran, dan juga masukkan dalam penyempurnaan skripsi ini sehingga dapat diselesaikan.

6. I Kadek Happy Kardiawan, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, masukan, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Dr. Luh Putu Tuti Ariani,S.Pd.,M.Fis. selaku penguji I terimakasih atas arahan dan saran dalam proses pembuatan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
8. Dr. Wasti Danardani, S.Pd., M.A. selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan bimbingannya kepada penulis dalam penyususnan skripsi ini dengan penuh kesbaran, ketelatenan serta semangat yang di berikan selama proses bimbingan berlangsung.
9. Seluruh Staf Dosen dan Pegawai Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bantuan kelancaran penelitian ini.
10. Gede Angkat Sastrawan, selaku pelatih di Akademi Bola Voli Buleleng yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di Akademi Bola Voli Buleleng.
11. I Nyoman Adi Sumanapala, selaku asisten pelatih I di Akademi Bola Voli Buleleng, yang telah memberikan dukungan dan motivasi pada saat melaksanakan penelitian di Akademi Bola Voli Bleleng.
12. Adik-adik Siswa Akademi Bola Voli Buleleng yang sudah bersedia menjadi objek pada penelitian ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan pengambilan data dengan lancar dan tanpa hambatan.
13. Ayah terhebat I Nyoman Turun Adnyana yang sangat penulis cintai yang selalu tulus memanjatkan doa,semangat,motivasi serta memberikan seluruh harapan,dan memfasilitasi penulis untuk selalu semangat menuntut ilmu di perguruan tinggi Universitas Pendidikan Ganesha
14. Almarhumah Ni Ketut Bunter selaku ibu saya yang paling saya rindukan. Terimakasih telah menjadi alasan penulis untuk tetap semangat berjuang meraih gelar sarjana, walaupun berat sekali harus melewati kerasnya dunia tanpa di dampingi seorang ibu,kiranya sebanyak apapun kalimat yang

tertulis tidak akan bisa mengutarakan semua kebaikan ibu. Anakmu hanya bisa mengatan maaf dan terimakasih, maaf atas tindakan yang mengecewakan, maaf atas setiap hal hal yang belum mampu ku usahakan, dan terimakasi yang sanagat amat besar karena telah memilih untuk melahirkan ku di banding dengan menyelamatkan nyawamu ibu , terimakasih telah menjadi tempat bercerita di setiap mimpi ku dan rumah paling nyaman walaupun lewat mimpi, ketika dunia ku tidak baik baik saja, terimakasi sudah mau berkorban dan berjuang untuk anak mu ini, mungkin anakmu tergolong milyaran manusia yang beruntung di lahirkan dari rahim wanita sehebat ibu,terimakasih tak terhingga ibu ku sayang, semoga ibu bangga dengan usaha dan perjuangan yang telah penulis lewati, dan ibu bahagia di surganya Ida Sang Hyang Widhi Wasa.

15. Terimaksih Kepada paman I Made Dharma Wiguna dan Ni Ketut Sari Suryantini bibi terkasih tercinta dan tersayang, yang telah sangat amat banyak membimbing, memberikan semangat,motivasi kepada penulis,dan juga sudah penulis anggap sebagai ayan dan ibu juga.
16. Kepada sahabat-sahabat penulis di rumah Sibetan Kadek Bawa, Mang sande, dan Aditya Molog, Serta sahabat seperjuangan penulis di bangku perkuliahan Gede Damar yang telah selalu memberikan support,semangat dan canda tawa dalam setiap permasalahan dalam pengerjaan skripsi serta dalam masa perkuliahan.
17. Teman-teman seperjuangan Pendidikan Kepelatihan Olahraga tahun 2022 yang telah membantu memberikan informasi dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
18. Mahasiswi Undiksha yang juga sedang menempuh studi di program studi S1 Geografi dengan NIM. 2214111002 memiliki peran sebagai pasangan sedari masa utas,aud,agit yang selalu hadir memeberikan dukungan, doa dan semangat di setiap proses ini. Terimakasih atas kesabaran,penegertian,serta kehadirannya yang selalu menguatkan saya sebagai penulis ketika merasa lelah dan ragu. Dukunganmu sangat berarti dalam perjalanan akademik saya hingga saat ini.

19. Terakhir penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri. Teruntuk I Wayan Surya Prama Teguh Ananta walaupun jauh dari kata sempurna, terima kasih telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap tantangan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas setiap usaha, pengorbanan, dan keteguhan untuk terus melangkah hingga mampu menyelesaikan salah satu tahap penting dalam perjalanan hidup ini. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah terbaik di masa depan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya ilmiah ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang geografi, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya. Singaraja, Yang Membuat Pernyataan, Penulis

Singaraja, 15 November 2026

I Wayan Surya Prama Teguh Ananta
NIM 2216041012

DAFTAR ISI

HALAMAN

PRAKATA i
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
DAFTAR ISI vii
DAFTAR TABEL vii
DAFTAR GAMBAR x
DAFTAR LAMPIRAN xi

BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang Masalah 1
1.2 Identifikasi Masalah 3
1.3 Pembatasan Masalah 3
1.4 Rumusan Masalah 3
1.5 Tujuan Penelitian 4
1.6 Manfaat Penelitian 4

BAB II KAJIAN PUSTAKA 5
2.1 Bola Voli 5
2.1.1 Pengertian Bola Voli 5
2.1.2 Teknik Dasar Bola Voli 7
2.2 Definisi dan Teknik Spike dalam bola voli 15
2.2.1Teknik Dasar Spike (awal, tolakan, lompatan, pukulan, pendaratan) 15
2.2.2 Faktor – faktor yang mempengaruhi keberhasilan spike 16
2.2.3 Jenis-Jenis Spike 17
2.3 Akurasi Spike 19
2.3.1 Definisi Akurasi 19
2.3.2 Pengertian Akurasi Spike 20
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Akurasi Spike 21
2.3.4 Pengukuran Akurasi Spike 22

2.4 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan 23
2.5 Kerangka Berpikir 28

BAB III METODE PENELITIAN.....30
3.1 Rancangan Penelitian 30
3.2 Lokasi Penelitian 30
3.3 Subjek dan Objek Penelitian..... 31
3.4 Populasi dan Sampel..... 31
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel 32
3.6 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data..... 32
3.6.1 Metode Pengumpulan Data 32
3.6.2 Instrumen Penelitian 33
3.7 Teknik Pengumpulan Data..... 34
3.8 Metode dan Teknik Analisis Data 36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 38
4.1 Hasil 38
4.1.1 Deskripsi Data 38
4.1.2 Hasil Analisis Statistik Deskriptif 39
4.1.3 Norma Kategori Tingkat Akurasi Spike 41
4.1.4 Distribusi Frekuensi Akurasi Spike..... 42
4.2 Pembahasan 45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....52
5.1 Kesimpulan 52
5.2 Saran 52

DAFTAR PUSTAKA 54
LAMPIRAN.....59

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Metode Pengumpulan Data 33
Tabel 3. 2 Teknik Pengumpulan Data 35
Tabel 3. 3 Norma Kategori 37
Tabel 4. 1 Hasil Statistik Deskriptif Akurasi Spike 39
Tabel 4. 2 Norma Kategori oleh Anas Sudijono (2001) 41
Tabel 4. 3 Norma kategori tingkat akurasi spike siswa Akademi Bola Voli Buleleng 41
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi akurasi spike ABV Buleleng 43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Servis Atas dalam Bola Voli 13
Gambar 2. 2 Servis Bawah dalam Bola Voli..... 14
Gambar 2. 3 Passing Atas dalam Bola Voli 15
Gambar 2. 4 Passing Bawah dalam Bola Voli 16
Gambar 2. 5 Teknik Blocking dalam Bola Voli..... 17
Gambar 2. 6 Teknik Spike dalam Bola Voli 20
Gambar 3. 1 Lapangan Tes Akurasi Spike..... 34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Observasi Awal 60
Lampiran 2 Random Spinner 61
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian 63